

ききんだより

令和7年度 事業計画と予算のお知らせ…………… 2

基金のしくみ

DB（確定給付企業年金）とDC（確定拠出年金）はどう違う？…………… 7

ライフプランコラム

「推し活」しながら上手にお金と付き合いたい！…………… 8

2025年 春
No.65

P.5のクイズに答えて
プレゼントに応募してね!



ご意見お待ちしております



● ヒツジ ●

元々山岳地方の涼しい場所にすむヒツジは、あたたかそうなモコモコの毛を持っています。日本には推古天皇時代に献上されたといわれますが定着せず、本格的な飼育の取組みは明治以降のことです。



日本赤十字社

日本赤十字社企業年金基金

Japanese Red Cross Society Pension Fund



令和7年度 事業計画と予算 のお知らせ

基金では、年度ごとに事業計画の策定と予算の編成を行い、適正な事業運営に努めています。

令和7年2月20日に開催された第16回代議員会において、令和7年度の事業計画及び予算が承認されましたので、お知らせします。

※各予算は端数処理の関係で、科目ごとの金額と合計金額との間に一部誤差が生じています。

事業運営の重点事項

1 安定的な年金財政運営

定められた給付を確実に実施するため、年金財政の安定に取り組めます。

具体的には、「年金資産運用の基本方針」の一部変更（令和5年4月1日）により見直された年金資産構成（ポートフォリオ）に基づく投資内容について、定期的な運用受託機関や委託商品のモニタリングを確実に実施することにより、運用実績の確認やリスクの把握を行います。

また、年金資産管理運用委員会を通じて、運用資産全体のリスク管理機能の維持、向上にむけた施策・方法等について検討を行います。

2 事業継続に向けた業務の効率化の推進

安定的な事務局運営を目指し、これまで進めてきた業務効率化に加え、裁定業務のデータ処理の実現に向けた実行計画を策定し、鋭意取り組みを推進します。

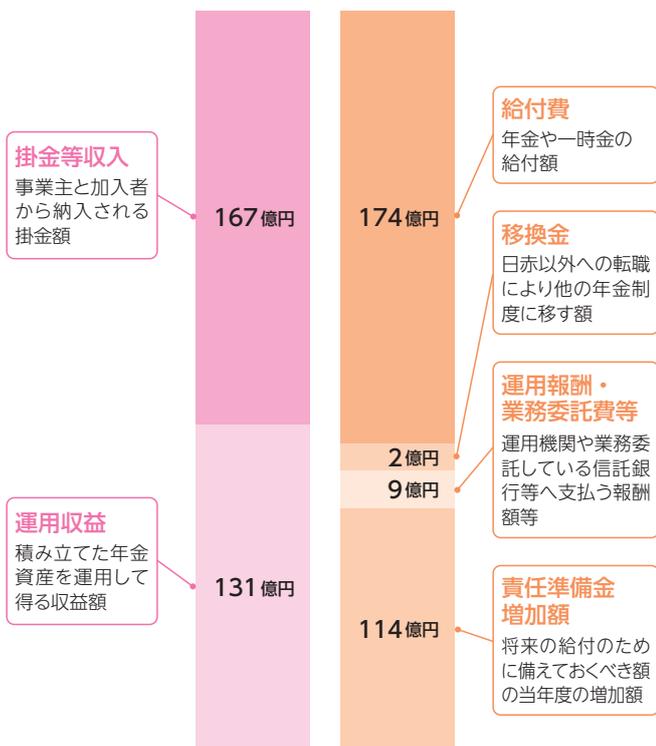
年金経理

年金給付、掛金収入、資産管理や運用などに関する経理です。

収支の予定（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

収入 299億円

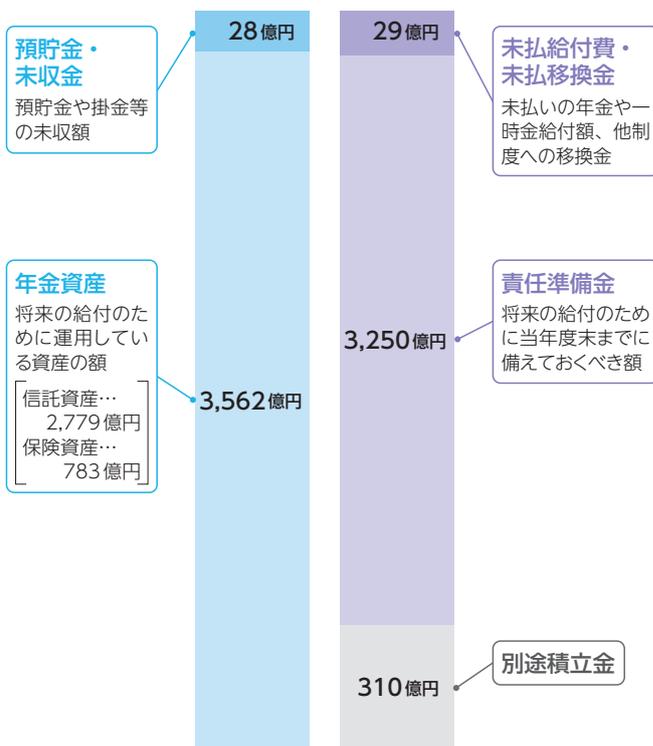
支出 299億円



資産と負債の予測（令和8年3月31日時点）

資産 3,590億円

負債 3,590億円



令和4年度決算から適用されている新財政運営基準についてはこちら

●リスク充足額 700億円

財政上の実質的な
余剰資金

業務経理

基金運営に関する経理です。

予算の詳細は
ホームページを
ご覧ください



収支の予定 (令和7年4月1日～令和8年3月31日)

収入	掛金収入	2億6,700万円
	雑収入等	20万円
	合計	2億6,800万円

支出	人件費	1億2,000万円
	事務費(人件費以外)	1億4,600万円
	繰入金	200万円
	合計	2億6,800万円

資産と負債の予測 (令和8年3月31日時点)

資産	預貯金・未収金等	4億1,900万円
	固定資産	3,700万円
	前払金	100万円
	合計	4億5,700万円

負債	引当金・未払金等	3,900万円
	基本金	3,700万円
	繰越剰余金	3億8,200万円
	合計	4億5,700万円



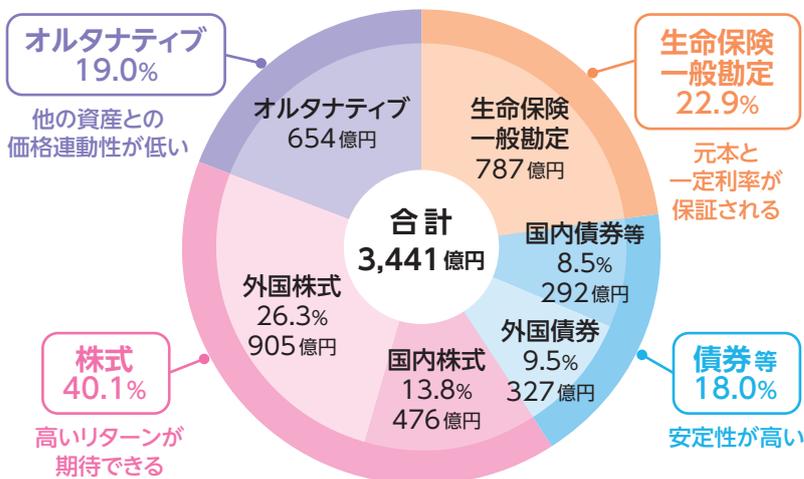
資産運用状況

令和6年12月末の運用結果は年度通期(4月～12月)で3.49%となり、年金資産残高は、3,441億円となりました。

財政運営・資産運用
の詳細はこちら



資産構成割合 (令和6年12月現在)



年金資産管理運用委員会報告

「年金資産管理運用委員会」は、年金資産の管理や運用に関する重要事項を検討する委員会です。検討した内容は、理事会・代議員会での審議等に反映しています。

最近開催された委員会の主な議題

令和6年度第2回 (令和6年9月24日)

- 年金資産運用状況の報告
- 「年金資産運用の基本方針」変更に伴う対応
- 年金資産運用における検討事項について

令和6年度第3回 (令和6年12月24日)

- 年金資産運用状況の報告
- アセットオーナー・プリンシプルについて
- 年金資産運用における検討事項について

当基金の年金資産運用の変遷(政策的資産構成割合・組み入れ戦略など)について、運用環境や制度関連トピックスを踏まえながら振り返りを行い、現状の課題認識や今後の検討スケジュールについて報告し、ご意見をいただきました。

政府から公表されたアセットオーナー・プリンシプルの内容や今後の対応方針について報告し、ご意見をいただきました。

また、運用課題の検討に向け、他の企業年金基金の傾向と当基金の現状を財政面、資産運用面から比較・確認を行いました。

アセットオーナー・プリンシプル: 公的年金や企業年金等のアセットオーナーがその役割を果たすために求められる、運用・ガバナンス・リスク管理に係る共通原則

※当基金の資産運用に関するご質問については、日本赤十字社企業年金基金事務局にお問い合わせください。



事務局からのお知らせ

令和7年2月20日に理事会・代議員会をWEBで開催しました

代議員会に先立って開催された理事会では、代議員会に付議する議案等の審議が行われました。

代議員会では右記の事項について審議の結果、原案のとおり承認されました。

第16回代議員会

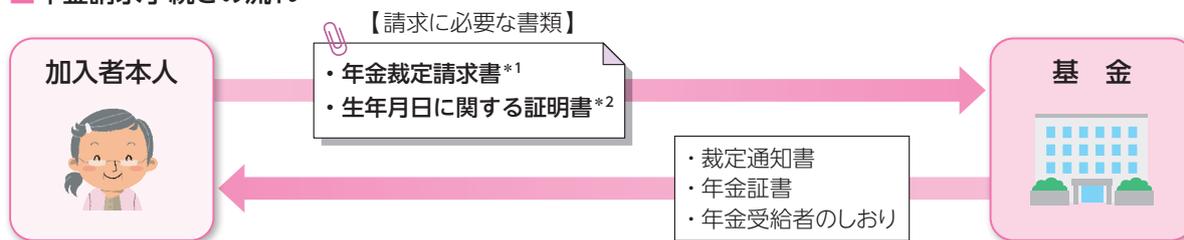
審議事項

- ◆ 令和7年度事業計画及び予算について
- ◆ 引佐赤十字病院の脱退及び基金規約の一部変更について
- ◆ 互選代議員選挙執行規程の一部変更について

62歳になったら年金手続きを！ ～年金を受け取るにはお手続きが必要です～

退職時に、待期（将来当基金より年金受給）を選択された方は、62歳になったら、基金に直接お手続きをください。（途中で一時金による精算をされた方は除きます。）

■年金請求手続きの流れ



*1 「年金裁定請求書」は、退職時にお送りしている「年金待期者のしおり」に綴られています。

*2 年金裁定請求書の裏面の「市町村長の証明」、「住民票」、「戸籍抄本」のうちいずれか1つ。

※退職時62歳に達している方、または在職中に65歳に到達された方は、お勤めの支部・施設を通じてお手続きをください。

詳細は、
基金ホームページを
ご覧ください。



日赤基金の年金は、もらい始めて10年たつと受け取り額が変わります

日赤基金の年金は、「終身年金」と「10年確定年金」の2種類の年金で構成されています。

「10年確定年金」部分は、10年間で支給終了し、受け始めて11年目以降は、「終身年金」部分だけになります。

※平成24年3月末日までに退職された方については、制度が異なるため、10年経過後も年金額に変更はなく、受け取り額も変わりません。

※基本上乗せ年金のみを終身年金で受けている方に変更はありません。

詳細は、
基金ホームページを
ご覧ください。



年金・一時金請求時にマイナンバー情報を提出いただきます

税務署に提出する法定調書にはマイナンバーの記載が義務付けられています。そのため、年金・一時金ご請求の際には、ご本人または支部・施設を通じてマイナンバーを提出いただきますので、ご承知おきください。

基金ホームページをご活用ください <https://www.jrc-kikin.jp/>

ホームページでは基金の年金・一時金の詳細のほか、各種お手続きに関する情報等、大切なお案内を随時掲載しています。ぜひご覧ください。

< 加入者のページ > ID: nisseki PW: nenkin



クイズ Quiz & プレゼント応募コーナー

しりとり

ヒントを参考に、本誌の掲載ページからあてはまる言葉を探してください。その言葉を枠の中に入れて、最後の「ん」までしりとりを完成させてください。アからキの文字を順番に並べてできる言葉を答えてください。応募者の中から抽選で8名様に「ハートラちゃん スポーツタオル」をプレゼントします。

スタート

1	2					
4		3				
		イ	5		オ	
6			7	ウ	カ	ア
エ		キ				
ん						

【掲載ページ】

ヒント!

- ① P8 あなたの「〇〇」は?
- ② P4 「□〇〇〇〇〇〇〇〇ねんきん」。年金の受取額が変わります
- ③ P7 昨年未から拠出限度額が引き上げに
- ④ P2 事業継続に向けて推進します
- ⑤ P3 収支の予定では2億6,700万円
- ⑥ P6 「きほん〇〇〇〇ぶぶん」。一時金で精算できます!
- ⑦ P2 基金が将来の給付のために当年度末までに備えておくべき額

答え

※クイズの答えは締め切り日以降、当基金ホームページに掲載します。

応募方法 プレゼント希望者は下記項目を明記のうえ、郵送・WEBでご応募ください。

必要事項

- ①クイズの解答 ②氏名 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
 - ⑥所属施設名（退職された施設名）
 - ⑦今後「ききんだより」で取り上げてほしい記事（特にない場合は本号の感想）
- ※お寄せいただいたご意見・ご感想は、個人が特定できないよう配慮したうえで、次号以降のききんだより等に活用させていただく場合があります。

【個人情報の取り扱いについて】
ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの抽選、ご連絡、発送などの目的のみに利用いたします。

応募先

〈 郵 送 〉 〒105-0012 東京都港区芝大門一丁目1番3号 日本赤十字社ビル西館6階
日本赤十字社企業年金基金 総務課 「ききんだより クイズ」係

〈WEB応募〉 右記二次元コードから応募ください。



プレゼント

ハートラちゃん
スポーツタオル



サイズ: 約40cm×110cm / 素材: 綿100%

ハートラちゃんデザインの大き目なサイズ感のスポーツタオルです。

締め切り

令和7年5月31日(土)

*郵送は締切日必着

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



平成30年7月1日より前に退職し 基本上乗せ部分を精算されていない皆様へ

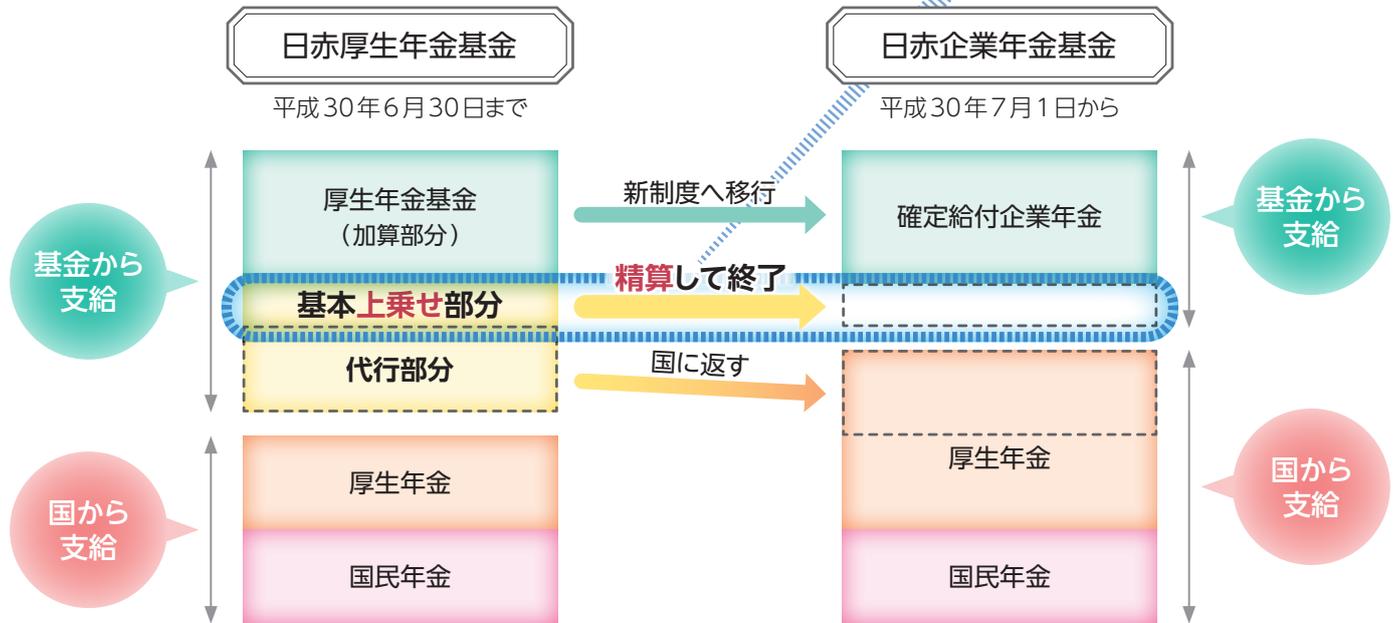
令和7年8月頃ご案内をお送りします



平成30年7月の代行返上に伴い、対象の方には「基本上乗せ部分」の手続きについてご案内を差し上げましたが、まだ精算の済んでいない方には、再度ご案内をお送りします。

手続き書類が届きましたら、内容を確認して速やかにご返送くださいますようお願いいたします。

**一時金で
精算できます!**



以前に、「終身年金」「10年確定年金」での精算を選択した方でも、「一時金」に変更することができるそうですね。

そう。「一時金」を選択すると、通常より条件のよい一時金を受け取れますよ。



「基本上乗せ部分」は、とても少ない金額のため、ぜひこの機会に「一時金」の受給をご検討ください。

基金のしくみ

DB（確定給付企業年金）とDC（確定拠出年金）はどう違う？



友人が勤めている会社にも企業年金があるのですが、自分で運用商品を選ぶようです。

お友達は企業型の「確定拠出年金（DC）」に加入しているんだね。日赤の「確定給付企業年金（DB）」とは別の企業年金の制度だよ。



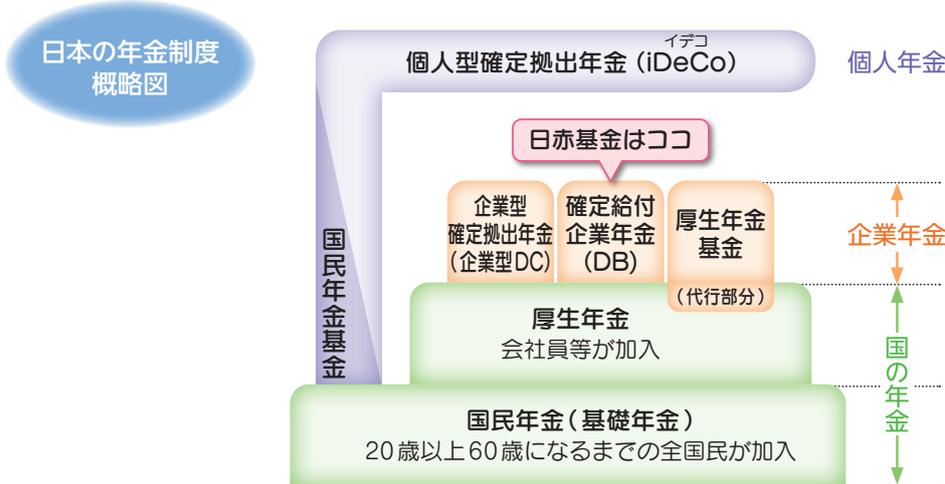
「DB」と「DC」はどのような違いがあるの？

「DB」は事業主が運用のリスクを負い、将来の給付内容が約束されている制度だよ。一方、「DC」は加入者自身が運用商品を選択し、将来の受取額は運用結果により変動するよ。



“誰が運用責任を担うか”と“給付内容が決まっているか”が主な違いなのね。

そうだね。日本の年金制度は、下の図のようにになっているよ。DCには“企業型”のほか、iDeCo（イデコ）と呼ばれる“個人型”もあるよ。



DCは、一定の条件のもとで運用商品の選択など自由度が大きい一方で、元本を下回る可能性もあるよ。制度をよく理解したうえで活用することが必要だね。



iDeCoを契約している
日赤正職員の方へ

2024年12月から拠出限度額が変更されました

2024年12月からiDeCoへの拠出限度額が、従前の月額1万2,000円から月額2万円に引き上げられました（金額は日赤正職員の場合）。

拠出額を変更する場合は、ご自身で金融機関へお手続きください。

※iDeCoの制度拡大については、「ききんだよりNo.61」のライフプランコラム（P.7）で特集しています。



詳しくは
こちらから
ご覧ください。



「推し活」しながら上手にお金と付き合いたい!



私の叔母は好きな俳優さんへの「推し活」が生きがいで、とても楽しそうです。

おしかうって?



推し活とは

「推し活」は、好きなアイドルやアニメなどを応援する、さまざまなファン活動。その対象はアイドルや俳優、スポーツ選手、アニメやゲームのキャラクターにとどまりません。刀剣や建築物、鉄道といった人物以外にも応援の対象となっており、幅広い世代へ広がっています。

「推し活」により、日々の生活に楽しみができ、仕事や勉強のモチベーションにつながるほか、SNSを通じて交友関係を広げることもできますが、一方でその費用が負担になることも。



推し活には費用がかかりそうだね。



「推し活」に使うお金

松井証券株式会社の調査によると、「推し活」をしている方が金銭的に負担と感じているものは、「グッズの購入費用」、「コンサートやライブのチケット購入費用」、「遠征費用」と続きます。

また、実際に使う金額は半数以上の方が毎月5,000円未満に抑えていますが、理想では毎月5,000円以上使いたい方が半数以上となっており、金銭面の工夫が必要です。



私も家族でファンのサッカーチームの観戦費用のためにスマホのプランを見直しました。

どのようにお金と付き合う?

推し活を無理なく続けるには「使える予算を決めること」が大切です。予算を決めるときは、自分の収入に応じて「今」の生活費だけでなく「将来」のための貯蓄も踏まえた金額で設定します。

推し活を続けていくと1年のイベントが予想しやすくなります。上記の予算内で年間イベントをもとにした「予想される出費」に「もしもに備えた予算」を上乗せし、先取り貯金で毎月積み立てるとよいでしょう。



貯金アプリの活用や、専用の財布や封筒を推しのイメージでデコレーションすると楽しく貯金できます。

また、過去に購入したグッズをフリマアプリへ出品したり、動画・音楽配信サイト等のサブスクをこまめに見直ししたりするのも節約に役立ちます。

日々の活力になる「推し活」だけど、一歩間違えると過度な節約や借入に繋がる心配もありそうだね。



私の叔母は推し活専用貯金をして、その中で楽しんでいるみたい。他人と比較したり、競争したりせずに、自分なりの楽しみ方を見つけるようにするといいですね。

普段の生活が苦しくなったり、将来の貯蓄がなくなるような無理はしないように気を付けなくちゃね。

